

zum Aufhängen  
im Kinderzimmer  
oder am  
Kühlschrank!

# Milchzähnekarte



von ....., geboren am: ...../.../....., in: .....

<b>1. Schneidezahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>2. Schneidezahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>3. Eckzahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>4. Backenzahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>5. Backenzahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....

<b>5. Backenzahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>4. Backenzahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>3. Eckzahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>2. Schneidezahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>1. Schneidezahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....



<b>1. Schneidezahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>2. Schneidezahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>3. Eckzahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>4. Backenzahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>5. Backenzahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....

<b>5. Backenzahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>4. Backenzahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>3. Eckzahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>2. Schneidezahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....
<b>1. Schneidezahn</b>	durchgekommen .....	/.....	/.....
	gewechselt .....	/.....	/.....

Heben Sie die Karte in ihrem Kinderschlafzimmer auf!  
Oder rufen Sie an 020 410... bis 22.00 Uhr)  
... Niederlande



Ideales Geschenk zum 5. oder 6. Geburtstag  
oder beim erste losen Zahn!

Edukativ und dekorativ, aktuell von 3 bis 12 Jahre.  
Erhältlich in vielen Farben.

Diese Milchzähnekarte ist ein gratis Download auf  
[www.milchzahndose.info](http://www.milchzahndose.info)



## Über das Milchgebiss



**Entwicklung der Milchzähne**  
Ab dem 6. Lebensmonat beginnt das Wachstum der Milchzähne. Die durchschnittlichen Durchbruch- und Wechselzeiten für Milchzähne sind:

	Durchgekommen	Gewechselt
1. Schneidezahn	8-9 Monat	6-8 Jahr
2. Schneidezahn	12-30 Monat	7-9 Jahr
3. Eckzahn	20 Monat	10-11 Jahr
4. Backenzahn	16 Monat	9-11 Jahr
5. Backenzahn	12-30 Monat	11-12 Jahr
6. Große Backenzahn	5-6 Jahr	
7. Große Backenzahn	11-12 Jahr	
8. Weisheitszahn	18-21 Jahr	

**Wechsel der Milchzähne**  
Ab dem 5. oder 6. Lebensjahr verändert sich das Gebiss. Erst wechseln die Schneidezähne, dann kommt der Rest. Die Wurzeln lösen sich auf, die Kronen fallen aus und die bleibenden Zähne kommen an ihre Stelle. Erst mit 12 Jahren ist der Wechsel ganz vorbei.

**Das Erwachsenen-Gebiss**  
Der erste der neuen Zähne kommt ungefähr mit 6 raus. dieser Zahn fügt sich dann noch in das Milchgebiss ein. Mit ungefähr 13 Jahren ist das Erwachsenen-Gebiss bis auf eine Art Zähne vollständig. Zwischen dem 18. und 21. Lebensjahr kommen noch die Weisheitszähne. Das passiert übrigens nicht bei jedem. Die vollständige, bleibende Gebiss besteht aus 32 Zähnen.

**Hinweis:** Wenn ein Zahn locker wird, ist dies ein Zeichen dafür, dass der Zahnwechsel angefangen hat. Ziehen Sie die losen Zähne nicht während des Wechsels, dies kann zu Beschädigungen führen und ist nicht notwendig, da der Zahn schließlich von selbst ausfällt.

**Tipps vom Zahnarzt für ein schönes, starkes und gesundes Gebiss**  
Beginnen Sie bei Ihrem Kind so früh wie möglich mit dem (Milch-)Zähne-Putzen. Verwenden Sie dafür eine kleine Bürste mit starken Borsten und eine fluoridhaltige Zahnpasta. Beschränken Sie die Anzahl der Momente pro Tag, an denen Süßigkeiten konsumiert werden, auf ein Minimum.

Das komplette Milchgebiss enthält 20 Zähne.®